

## دوره آموزشی تربیت فیزیوتراپیست تیم (آذر و دی ماه ۱۴۰۱)

<b>هفته ی اول</b>			
روز اول : چهارشنبه ۱۴۰۱/۹/۳۰			
شماره	عنوان درس	محتویات	ساعت
۱	اقدامات اولیه در کنار زمین (On-field assessment&management)	مدیریت آسیب ضربه به سر، حمل مصدوم، مدیریت آسیبهای حاد	۳۰ : ۱۰-۸:۳۰
۲	آشنایی با داروها و مواد ممنوعه	قوانین و مبانی آنتی دوپینگ ، نقش فیزیوتراپیست	۱۱ - ۱۳
۳	کمک های ارگونومیک	کفش، تجهیزات و مکمل	۱۴-۱۶
۴	تمرین درمانی	اصول اولیه نمرین، تمرین کششی، تمرین حس عمقی، نوروماسکولار، فانکشنال ملاحظات بانوان، نوجوانان	۱۶:۳۰-۱۸:۳۰
روز دوم : پنج شنبه ۱۴۰۱/۱۰/۱			
شماره	عنوان درس	محتویات	ساعت
۱	تصویربرداری پزشکی (شانه،زانو،مچ پا)	MRI , x-ray نکات کاربردی کلینیکی	۳۰ : ۱۰-۸:۳۰
۲	توانبخشی ستون فقرات	core آسیبها، تمرین درمانی، تمرین	۱۱ - ۱۳
۳	تکنیک های دستی آزاد سازی بافت نرم	کارگاه	۱۴-۱۶
۴	تکنیک های دستی آزاد سازی بافت نرم	کارگاه	۱۶:۳۰-۱۸:۳۰
روز سوم: جمعه ۱۴۰۱/۱۰/۲			
شماره	عنوان درس	محتویات	ساعت
۱	مانیپولاسیون ستون فقرات (گردن،توراسیک)	تشخیص دیسفانکشن تکنیک (کارگاه)	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰
۲	مانیپولاسیون ستون فقرات (کمر،لومبوساکرال)	تشخیص دیسفانکشن تکنیک (کارگاه)	۱۱ - ۱۳
۳	White Taping	کارگاه	۱۴-۱۶
۴	Kinesiotaping	کارگاه	۱۶:۳۰-۱۸:۳۰

## هفته ی دوم

روز اول: چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۰/۱۴

شماره	عنوان درس	محتویات	ساعت
۱	آسیبهای شانه	جراحی های رایج، معاینه ملاحظات نوجوانان	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰
۲	آسیبهای شانه	معاینه دیسفانکشن	۱۱ - ۱۳
۳	فیزیوتراپی شانه	کارگاه	۱۴ - ۱۶
۴	آرنج، مچ دست، انگشتان	جراحی، معاینه، توانبخشی	۱۶:۳۰ - ۱۸:۳۰

روز دوم: پنج شنبه ۱۴۰۱/۱۰/۱۵

شماره	عنوان درس	محتویات	ساعت
۱	آسیبهای زانو	جراحی، معاینه	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰
۲	آسیبهای زانو	معاینه دیسفانکشن	۱۱ - ۱۳
۳	فیزیوتراپی آسیبهای زانو	کارگاه	۱۴ - ۱۶
۴	بازگشت به ورزش	کارگاه	۱۶:۳۰ - ۱۸:۳۰

روز سوم: جمعه ۱۴۰۱/۱۰/۱۶

شماره	عنوان درس	محتویات	ساعت
۱	آسیب های هیپ و کشاله	جراحی، معاینه، توانبخشی	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰
۲	کشیدگیهای عضلانی (چهارسر، همسترینگ)	معاینه، توانبخشی	۱۱ - ۱۳
۳	آسیبهای مچ پا	جراحی، معاینه	۱۴ - ۱۶
۴	فیزیوتراپی مچ پا	کارگاه	۱۶:۳۰ - ۱۸:۳۰